



Document de Référence 11 du PMNCH

Opportunités et menaces pour le bien-être des adolescents offertes par les transformations numériques

Auteurs et affiliations

1. Louise Holly, Secretariat, The *Lancet* and *Financial Times* Commission on Governing Health Futures 2030, Genève, Suisse.
2. Brian Li Han Wong, Secretariat, The *Lancet* and *Financial Times* on Governing Health Futures 2030, Genève, Suisse.
3. Anurag Agrawal, CSIR-Institute of Genomics and Integrative Biology, New Delhi, Inde
4. Isang Awah, Department of Social Policy and Intervention, University of Oxford, Oxford, Royaume-Uni.
5. Marwa Azelmat, Association for Progressive Communications, Rabat, Maroc.
6. Ilona Kickbusch, Global Health Centre, Graduate Institute of International and Development Studies, Genève, Suisse.
7. Njide Ndili, PharmAccess Foundation, Lagos, Nigéria.

Auteur correspondant: Louise Holly, Secrétariat, The *Lancet* and *Financial Times* Commission on Governing Health Futures 2030, Global Health Centre, The Graduate Institute, Chemin Eugène Rigot 2, CP 1672, 1211 Genève. louise.holly@graduateinstitute.ch

Résumé

Les adolescents grandissent dans un monde de plus en plus numérique. Bien que leur accès – et engagements avec – le monde numérique soient divers, les expériences directes et indirectes des adolescents avec des environnements numériques, ainsi que technologie qui servent de médiateurs à ces interactions, sont des déterminants de plus en plus importants du bien-être des adolescents.

Dans ce document de référence, nous explorons les transformations numériques – le processus d'intégration des technologies numériques et des données analytiques dans tous les domaines de la vie –

à travers cinq domaines du bien-être des adolescents : connectivité, valeurs positives, et contribution à la société ; la bonne santé et la nutrition optimale ; la sécurité et un environnement de soutien ; l'apprentissage, les compétences, l'éducation, les aptitudes, et l'employabilité, et l'action et la résilience. Nous identifions les façons par lesquelles les transformations numériques peuvent soutenir ou miner le

bien-être des adolescents dans chaque domaine et soulignons quelques implications pour les politiques et les programmes.

Les technologies numériques et les données qu'elles génèrent offrent un énorme potentiel pour améliorer le bien-être des adolescents en augmentant leur accès aux services et à l'information, et en créant de nouvelles opportunités de communication, d'apprentissage, d'expression, et de participation civique. Dans le même temps, des outils numériques mal conçus et mal gérés peuvent porter atteinte aux droits des adolescents et les exposer à de multiples formes d'exploitation et de préjudice.

Afin que tous les adolescents puissent bénéficier des transformations numériques, le fossé numérique doit être comblé. Les environnements et outils numériques doivent être re-conçus en faisant passer les droits et le bien-être des adolescents avant les intérêts commerciaux. Équiper des adolescents et leurs aidants avec une alphabétisation et des aptitudes numériques leur permettra de mieux se préparer pour une société de plus en plus connectée numériquement et de gérer les risques inhérents à la vie en ligne.

Alors que plus en plus d'adolescents sont connectés dans le monde, et que l'influence des transformations numériques sur leurs vies augmente, les arguments en faveur d'une gouvernance plus forte des environnements, technologies, et données numériques continueront à augmenter. Les cadres de gouvernance nationaux, régionaux et mondiaux et des garde-fous sont nécessaires pour donner aux adolescents une protection à la fois personnelle et de données dans l'environnement numérique tout en maximisant les opportunités d'utilisation des technologies et des données pour améliorer le bien-être des adolescents.

Les organisations qui conduisent et gouvernent des transformations numériques doivent reconnaître les adolescents de toute origine comme des agents de changement, des innovateurs et des détenteurs de droits avec un rôle vital à jouer dans le façonnement du monde numérique. Des Adolescents, dans toute leur diversité, doivent être émancipés et soutenus pour conduire des transformations numériques afin que le bien-être des générations actuelles et futures soit pleinement réalisé.