

Sentido de agencia y resiliencia - elementos fundamentales para el bienestar adolescente

Autores

- Ajita Vidyarthi, MBA, M.A., Gender Equality Advisor, Plan International Canada, Toronto, Canadá.
- Janani Vijayaraghavan, MHS, Health Advisor, Plan International Canada, Toronto, Canadá.
- Alana Livesey, M.Sc., Senior Gender Equality Advisor, Plan International Canada, Toronto, Canadá.
- Aaliya Bibi, MD, MPH, Senior Health Advisor, Program and Business Development Department, Plan International Canada, Toronto, Canadá.
- Chris Armstrong, MPH, Director, Health, Plan International Canada, Toronto, Canadá.
- Jumana Haj-Ahmad, M.Sc., Adolescent Development and Participation Section, chief, UNICEF, NY-HQ
- Arushi Singh, Programme Specialist, Section of Health and Education, Division for Peace and Sustainable Development, UNESCO, París
- Lesley Gittings, Ph.D Centre for Social Science Research, University of Cape Town, Cape Town, Sudáfrica; Factor-Inwentash Faculty of Social Work, University of Toronto, Toronto, Ontario, Canadá
- Lucy Fagan, M.Sc., UN Major Group for Children and Youth, New York; Imperial College NHS Healthcare Trust, London, Reino Unido
- Quirine Lengkeek, M.Sc., Advocacy Coordinator, Choices for Youth and Sexuality, Amsterdam, Países Bajos
- Fabio Friscia, Adolescent Development and Participation Manager, UNICEF NY-HQ
- Giovanna Lauro, DPhil, Promundo-US, Washington, DC
- Deeboleena Rakshit, M.A., Research Officer, Promundo-US, Washington DC, EE.UU.
- Bekky Ashmore, SRHR Policy and Advocacy Adviser, Plan International UK
- Danielle Mullings, second year undergraduate student, BSc. Major Software Engineering University of the West Indies, Mona Campus, Jamaica
- Amit Timilsina, MSc., University of Southern Denmark, Esbjerg, Dinamarca.

Autor correspondiente

Enviar correspondencia a Chris Armstrong, Plan International Canada
Dirección de e-mail: CArmstrong@plancanada.ca

Resumen: El sentido de agencia y la resiliencia son críticos para el bienestar adolescente. Como dominio del marco del bienestar adolescente, el sentido de agencia y la resiliencia de los adolescentes están intrínsecamente relacionados con el sentido de propósito, realización e identidad y se entrecruza con todos los demás dominios dentro del marco del bienestar adolescente. La habilidad de los adolescentes para hacer y actuar sobre sus elecciones y cumplir con las aspiraciones individuales y colectivas es esencial para su bienestar holístico. El sentido de agencia y la resiliencia de los adolescentes se ven influenciados por varios factores socio-estructurales que se entrecruzan, incluyendo normas sociales y de género fuertemente enraizadas, y estructuras de poder desiguales, que afectan negativamente al potencial de los adolescentes. Reconocer la envergadura de las desigualdades predominantes, y que los adolescentes no son un grupo monolítico, nos permite explorar oportunidades para realizar esfuerzos inclusivos, transformadores de género y de respuesta para los adolescentes, dirigidos al bienestar y los derechos de los adolescentes. Muchas intervenciones programáticas buscan reforzar el sentido de agencia individual y colectivo de los adolescentes, así como su resiliencia, trabajando directamente con los adolescentes, creando un entorno de comunidad capacitador y potenciando la influencia y rendición de cuentas de responsables y proveedores de servicio para reforzar la capacidad de respuesta institucional a las necesidades del bienestar adolescente. Estos programas tienen en consideración los derechos, la voz y las elecciones de los adolescentes, así como el impacto de las influencias de género, económicas, culturales y políticas en sus vidas. Actualmente no existe un marco o grupo de indicadores universalmente acordado o herramientas para medir el sentido de agencia y la resiliencia. Se han desarrollado y probado un importante número de marcos en el norte mundial; sin embargo, requieren de adaptación para contextos multiculturales y diversos. Es necesario seguir desarrollando enfoques más cortos, centrados en la juventud y con una combinación de métodos, particularmente para marcos de medición que apoyan derechos estandarizados, programación basada en el empoderamiento y mediciones a nivel población de la participación entre adolescentes.