

Oportunidades y amenazas para el bienestar adolescente ofrecidas por las transformaciones digitales

Autores y afiliaciones

1. Louise Holly, Secretariat, The *Lancet* and *Financial Times* Commission on Governing Health Futures 2030, Ginebra, Suiza.
2. Brian Li Han Wong, Secretariat, The *Lancet* and *Financial Times* Commission on Governing Health Futures 2030, Ginebra, Suiza.
3. Anurag Agrawal, CSIR-Institute of Genomics and Integrative Biology, New Delhi, India.
4. Isang Awah, Department of Social Policy and Intervention, University of Oxford, Oxford, Reino Unido.
5. Marwa Azelmat, Association for Progressive Communications, Rabat, Maruecos.
6. Ilona Kickbusch, Global Health Centre, Graduate Institute of International and Development Studies, Ginebra, Suiza.
7. Njide Ndili, PharmAccess Foundation, Lagos, Nigeria.

Autor correspondiente: Louise Holly, Secretariat, The *Lancet* and *Financial Times* Commission on Governing Health Futures 2030, Global Health Centre, The Graduate Institute, Chemin Eugène Rigot 2, CP 1672, 1211 Geneva. louise.holly@graduateinstitute.ch

Resumen

Los adolescentes están creciendo en un mundo cada vez más digital. Mientras que su acceso y su dedicación al mundo digital son diversos, las experiencias directas e indirectas de los adolescentes en entornos digitales, y las tecnologías que median en estas interacciones, tienen cada vez más importancia como determinantes del bienestar adolescente.

En este documento de antecedentes, exploramos las transformaciones digitales - el proceso de integración de las tecnologías digitales y el análisis de datos en todas las áreas de la vida - en cinco dominios del bienestar adolescente: vinculación, valores positivos y contribución a la sociedad; buena salud y nutrición óptima; seguridad y entorno de apoyo; aprendizaje, competencia, educación, habilidades y empleabilidad; y sentido de agencia y resiliencia. Identificamos maneras en las que las transformaciones digitales pueden fomentar o socavar el bienestar adolescente en cada dominio y destacamos algunas implicaciones para la política y la programación.

Las tecnologías digitales y los datos que generan ofrecen un potencial enorme para mejorar el bienestar adolescente incrementando el acceso de los adolescentes a los servicios y la

información, y creando nuevas oportunidades para la comunicación, el aprendizaje, la autoexpresión y la participación cívica. Al mismo tiempo, herramientas digitales mal diseñadas y dirigidas pueden socavar los derechos de los adolescentes y exponerlos a múltiples formas de explotación y daño.

Para asegurar que todos los adolescentes se puedan beneficiar de las transformaciones digitales, se ha de cerrar la brecha digital. Los entornos y las herramientas digitales también tienen que ser (re)diseñados con los derechos de los adolescentes, poniendo el bienestar por delante de los intereses comerciales. Equipar a los adolescentes y sus cuidadores con conocimientos y habilidades digitales les permitirán prepararse mejor para una sociedad cada vez más digitalmente conectada y a gestionar los riesgos inherentes a la vida online.

A medida que más y más adolescentes se conectan alrededor del mundo y se incrementa la influencia de las transformaciones digitales en sus vidas, la necesidad de una mayor gobernanza de los entornos digitales, tecnologías, y datos seguirá creciendo. Se requieren marcos de gobierno nacionales, regionales y mundiales, así como protecciones para proporcionar a los adolescentes protección personal y de datos adecuadas en el entorno digital maximizando al mismo tiempo las oportunidades para utilizar las tecnologías y los datos para mejorar el bienestar adolescente.

Las organizaciones que fomenten y gobiernen las transformaciones digitales deben reconocer a los adolescentes con diferentes entornos como agentes para el cambio, innovadores y portadores de derechos con un papel vital para dar forma al mundo digital. Los adolescentes, en todas sus diversidades, deben ser tratados por igual y apoyados para accionar las transformaciones digitales, de forma que el bienestar de las generaciones de adolescentes actuales y futuras se realice completamente.