

Bienestar adolescente y la crisis climática

Autores

- Dr Alice McGushin, the Lancet Countdown: Tracking Progress on Health and Climate Change, London, Institute for Global Health, University College Londres, Reino Unido
- Viola Graef, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Londres, Reino Unido
- Dr Christophe Ngendahayo, Rwandan Ministry of Health, Kibagabga Hospital, Kigali, Rwanda
- Shashank Timilsina, Tribhuvan University, Institute of Medicine, Kathmandu, Nepal
- Professor Shanthi Ameratunga, Faculty of Medical and Health Sciences, University of Auckland, and Population Health Directorate, Counties Manukau Health, Auckland, Nueva Zelanda
- Dr Valentina Baltag, Department of Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health, World Health Organization, Ginebra, Suiza
- Dr Michelle Heys, Great Ormond Street Institute of Child Health, University College London, Londres, Reino Unido
- Dr Raúl Mercer, Program of Social Sciences and Health, Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, Buenos Aires, Argentina
- Dr Adesola O. Olumide, Institute of Child Health, College of Medicine, University of Ibadan/ University College Hospital, Ibadan, Nigeria
- Professor Mark Tomlinson, Institute for Life Course Health Research, Department of Global Health, Stellenbosch University, Cape Town, South Africa; and School of Nursing and Midwifery, Queens University, Belfast, Reino Unido
- Dr Flavia Bustreo, Vice President, Fondation Botnar, Basel, Suiza
- Professor Anthony Costello, Office of the Vice Provost for Research, University College London, Londres, Reino Unido

1 Resúmen

2 Los impactos devastadores de la crisis climática están amenazando a la salud mundial de maneras que
3 son mucho más graves de lo que inicialmente se había temido. Los adolescentes son particularmente
4 vulnerables a los efectos del cambio climático, ya que se encuentran en un punto crítico para el
5 transcurso de su vida en su propio desarrollo biológico, emocional y social, y debido al hecho que se
6 enfrentan a la carga de los impactos adversos, cada vez peores, del cambio climático a lo largo de sus
7 vidas. La crisis climática impacta negativamente en todos los aspectos del bienestar adolescente,
8 poniendo en grave riesgo a los ya marginalizados y más vulnerables adolescentes, como los
9 adolescentes indígenas, refugiados, adolescentes con discapacidades o enfermedades crónicas, y
10 adolescentes marginalizados debido a la raza, etnia, género y estado socioeconómico. Afecta a su
11 bienestar físico mediante un mayor riesgo a lesiones, enfermedades pulmonares, enfermedades
12 infecciosas y mala nutrición. Puede perturbar su conexión con la familia, los amigos y la comunidad a
13 través de sus efectos en la migración forzada. La crisis climática también interrumpe los entornos
14 seguros y de apoyo de los adolescentes, a través de sus efectos en conflictos interpersonales y
15 colectivos, y se requerirá de mayores investigaciones sobre intervenciones efectivas para proteger el
16 bienestar adolescente en entornos humanitarios relacionados con el clima. Las oportunidades de
17 educación y empleo para los adolescentes también se ven impactadas por eventos climatológicos
18 extremos y el efecto del cambio climático y su impacto sobre los sectores de la agricultura y
19 silvicultura, turismo y otros sectores vulnerables al clima. Además, la exposición a eventos extremos
20 y de evolución lenta tienen un impacto sobre el bienestar psicológico de los adolescentes, y la
21 amenaza abrumadora y existencial de la crisis climática genera sensaciones de desempoderamiento,
22 afectando al sentido de agencia, propósito y resiliencia de los adolescentes.

23 Los gobiernos, las organizaciones y todos los sectores de la sociedad deben hacer todo lo necesario
24 para responder rápidamente a la crisis climática y limitar el incremento de la temperatura a menos de
25 1,5°C. También son necesarias intervenciones dirigidas para proteger al bienestar adolescente, y los
26 adolescentes tienen que desempeñar un papel activo en el fomento de su propio bienestar y el
27 bienestar de sus comunidades. Las medidas para proteger el bienestar físico de los adolescentes
28 incluyen involucrar a los adolescentes activamente en la preparación ante desastres y medidas de
29 respuesta, así como sistemas de monitorización integrados con mensajes específicos para la salud
30 pública, además de esfuerzos continuos para mejorar el bienestar físico básico de los adolescentes.
31 Se necesitan medidas de adaptación para minimizar el riesgo de la migración y los conflictos inducidos
32 por el clima, y, cuando aparezca la migración y los conflictos, se deberán poner a disposición
33 intervenciones y apoyo adecuado para mantener la vinculación y la sensación de pertenencia de los
34 adolescentes, asegurando un entorno seguro y de apoyo. Será necesario crear escuelas resistentes al
35 clima para apoyar a la educación de adolescentes, y la formación de habilidades debería centrarse en
36 oportunidades de empleo en la economía verde. Los adolescentes y la gente joven han actuado en
37 relación con el cambio climático en una serie de niveles locales y mundiales, mediante acciones de
38 defensa, creando proyectos de adaptación y mitigación, requiriendo a los gobiernos a que actúen e
39 involucrándose en procesos de formulación de políticas. Los adolescentes, particularmente aquellos
40 que provienen de grupos desfavorecidos y con menos oportunidades - tienen que ser reconocidos
41 como compañeros iguales y ser involucrados en todos los procesos de política relacionados con el
42 clima que tengan un impacto en su bienestar, para asegurar que los adolescentes actuales y futuros
43 no solo sobrevivan, sino que prosperen, mientras nosotros damos una respuesta colectiva y efectiva
44 a la crisis climática.